



**ENSEIGNEMENTS ET ACTIVITÉS D'IKTM
 JANVIER À JUIN 2018**

<p align="center"><u>Pour toutes informations</u></p> <p>Mobile. : 06.12.90.55.31 et 06.03.85.25.96 Mail : infos@iktm.fr - Site Internet : http://www.iktm.fr/</p>	<p align="center">NICE (06100) Villa Oasis, 3 avenue des Sources Tous les jeudis de 15 h à 17 h Contact : Christophe Franchetti ⇨ 06 99 73 50 84</p>
<p align="center">LES PENNES MIRABEAU (13170) Salle Caaf, avenue de la Gardiette, La Voilerie Le dimanche de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 16 h 30 Contact : Gisèle ⇨ 06.60.12.79.97 ou Françoise ⇨ 06.64.22.01.96</p>	<p align="center">MONACO (98000) Le Calypso, 34 boulevard d'Italie 1 week-end par mois Contact : Evelyne Dalbera-Pastor ⇨ 06 07 93 40 14 mail : evelynepastor@yahoo.fr</p>
<p align="center">MARSEILLE (13006) 23 boulevard Baille (métro Castellane) Le mercredi de 17 h à 19 h Contact : Gisèle ⇨ 06.60.12.79.97</p>	<p>- GAP (05000) Centre Janou, impasse des Hypothèques (derrière le marché), avenue du Commandant Dumont - ASPRES sur BUECH (05140) 1 rue du Presbytère - CHORGES (05230) BP 8 Contact : Jacques Ruta ⇨ 06.70.06.59.38 mail : espace.evolutif@free.fr</p>

***Fidèles à la tradition bouddhiste, les Instituts tiennent à observer
 la plus complète gratuité dans les activités qu'ils proposent.
 Leur fonctionnement est entièrement basé sur le bénévolat
 et la libre générosité des participants.
 Les sessions sont ouvertes à tous, bouddhistes et non bouddhistes.***

LES PENNES MIRABEAU (Salle Caaf, avenue de la Gardiette, La Voilerie, 13170 Les Pennes Mirabeau)

Contact : Gisèle ⇒ 06.60.12.79.97 - Françoise ⇒ 06.64.22.01.96

Les dimanches 7 janvier 11 février 11 mars 8 avril 6 mai 10 juin	Matin 10 h à 12 h 30	Récitation des 6 pratiques préparatoires (Djortcheu) ou Ganden Lhagyama (Gourou Yoga) Méditation en alternance
	Après-midi 14 h à 16 h 30	Etude du Lamrim (Saptché), les trois types d'êtres suivant les trois motivations

MARSEILLE (23 boulevard Baille, 13006 MARSEILLE - métro Castellane)

Contact : Gisèle ⇒ 06.60.12.79.97

2 mercredis par mois 10 et 24 janvier 7 et 21 février 7 et 21 mars 4 et 18 avril 2, 16 et 30 mai 13 et 27 juin	17 h à 19 h	Etude du Lamrim Approfondissement des commentaires du Vénérable Dagpo Rinpoché sur le sujet en cours Méditation en alternance
---	-------------	--

MONACO (Le calypso, 34 boulevard d'Italie, 98000 Monaco)

Contact : Evelyne Dalbera-Pastor ⇒ 06 07 93 40 14 – evelynepastor@yahoo.fr

1 week-end par mois	Programme en cours d'élaboration
---------------------	----------------------------------

NICE (Villa Oasis, 3 avenue des Sources, 06100 Nice)

Contact : Christophe Franchetti ⇒ 06 99 73 50 84

Tous les jeudis à partir du 4 janvier	15 h à 17 h	Méditation en alternance Les bases du Bouddhisme
--	-------------	---

GAP – ASPRES sur BUECH – CHORGES

Contact : Jacques Ruta ⇒ 06 70 06 59 38 – mail : espace.evolutif@free.fr

GAP Centre Janou	Tous les vendredis	10 h à 19 h	Cours de Yoga et de Qi Gong
		19 h à 21 h	Etude et Méditation en alternance
Aspres s/Buech Relais St Geraud	Programme en cours d'élaboration		
Chorges	Programme en cours d'élaboration		

Événements exceptionnels

16 février	LOSAR (Nouvel An Tibétain)	
Du 16 au 18 février	HARLEM Hollande	Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché « l'appel du Lama au loin » (suite) d'après le texte de Pabongkha Dordjéchang Informations sur le Site www.kadamcholing.nl
les 17 et 18 mars	BORDEAUX	Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché « L'entraînement de l'esprit » de Geshe Tchekawa Informations sur le site : http://kadamtcheuling.org/index.php
29 mai	Célébration du VESAK Fête du Bouddhisme et fête des Lumières	
1 ^{er} juin à 19 h	BEAUSOLEIL MONACO	Conférence du Vénérable Dagpo Rinpoché Le thème de la conférence portera sur « la concentration » Informations sur le site : http://www.iktm.fr/
Les 2 et 3 juin	BEAUSOLEIL MONACO	Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché Le thème de l'enseignement portera sur « la concentration » Informations sur le site : http://www.iktm.fr/
Les 16 et 17 juin	Grande Pagode de VINCENNES	Initiation et enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché Informations à venir
16 juillet	Chokhor Dûchen 1 ^{er} enseignement du Bouddha (1 ^{ere} Roue du Dharma) : Les Quatre nobles Vérités l'enseignement du Bouddha (Dharma) présente une grande diversité car, n'enseignant pas un dogme mais une méthode, le Bouddha adaptait ses explications aux attentes et capacités des auditeurs concernés	